

睦沢

発行：睦沢町役場
〒299-4492
千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111(代)
URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>
✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



もくじ

睦沢町農林商工まつり & むつざわよさこいフェスティバル・・・・・・・・・・ P 2

人権擁護委員を委嘱／ほか・・・・・・・・・・ P 3

特定地域合併処理浄化槽事業・・・・・・・・・・ P 4

入園・入所申し込み・・・・・・・・・・ P 5

社会協だより／ほか・・・・・・・・・・ P 6～7

Health 人 Health ♥ Health・・・・・・・・ P 8

まんすりーむつざわ・・・・・・・・・・ P 9

公民館だより／ほか・・・・・・・・・・ P 10～15

こども霞ヶ関見学ツアー …8月24日

テレビ等でしか見ることのなかった霞ヶ関の官庁街に、睦沢の子どもたちが見学ツアーに出かけました。
国土交通省では、列車模型の運転、消防庁では地震体験など貴重な体験をすることができました。

農林商工まつり

&

むつざねよさこいフェスティバル 2005



- ・新鮮な農畜産物の即売、商工製品の展示と販売
- ・踊りや囃子などの郷土芸能、吹奏楽や和太鼓の演奏
- ・豚汁や紅白もちの無償配布
- ・フリーマーケット

・県内の約15チームが激しい音とともに煌びやかな衣装を纏い、よさこい鳴子踊りを披露。今回は、流し踊りと特設ステージによる2部構成となっております。



熱気球搭乗体験

1,000円(記念写真つき)



まぐろの解体ショー

と き:10月23日(日)小雨決行
ところ:町総合運動公園

特定地域合併処理浄化槽整備事業

浄化槽を設置しましょう！

町民のみなさんの快適な生活と公共用水域の水質保全を目的に、平成14年度から町が浄化槽を設置するとともに維持管理も実施しております。



○個人の費用負担は？

浄化槽工事着手前に、「町の工事費」の負担分として、325,000円を所定の納付書により、納入していただきます。

増高工事により増高経費が生じたときは、所定の納付書により、工事完了後に納入していただきます。

増高工事 ↓ 標準工事以外の特別な工事（ポンプ槽の設置、浄化槽の上を駐車場として使用する場合の補強工事、擁壁設置等）

○個人で工事するものは？

流入管及び、家屋内の工事（トイレ、台所の改修等）については、個人で業者を選定し、直接工事を依頼していただきます。

浄化槽本体設置及び放流管工事をするために、支障となる植木・構造物・配管（ガス、水道を除く）の撤去・移設。

ブロワー及びポンプ槽用の電源が無い場合には、電源（コンセント）を所定の箇所に設置していただきます。

○維持管理はどつなるの？

設置者の方から使用料金をいただきながら、浄化槽（ブロワー等含む）と放流管（町設置部）を町で維持管理していきます。

保守点検（年3回）、清掃（汚泥引抜き）、法定検査（第7条、第11条）、浄化槽・ブロワー等の修繕を行います。

○使用料金及び使用開始後の個人負担は？

使用料金について

1か月の基本料金（税込込み）は、世帯割1、050円と人数割1人当り525円の合計となり、2か月に一度個人指定の口座より引落しさせていただきます。

（例）4人家族の場合

1か月の使用料金Ⅱ
1、050円 + 525円 × 4人 = 3,150円となります。

浄化槽に係る電気料金（ブロワー、ポンプ槽等）
増高工事にて設置した施設（ポンプ槽等）については、修繕

費を個人で負担していただきます。

○事業対象条件

① 農業集落排水事業の対象区域（川島久保及び寺崎の一部、北山田の一部、大谷木の一部）を除く町全域で、放流先が道路側溝等公共用地に接続している宅地。

② 浄化槽を設置する住宅が専用住宅であること。

③ 住民票が陸沢町にある方、若しくは浄化槽使用開始までに住民票を移す方。

④ 町で設置した放流管へ、雨水管は接続出来ません。

その他、協議により決定します。条件によっては、本事業での設置をお断りする場合があります。ご了承ください。

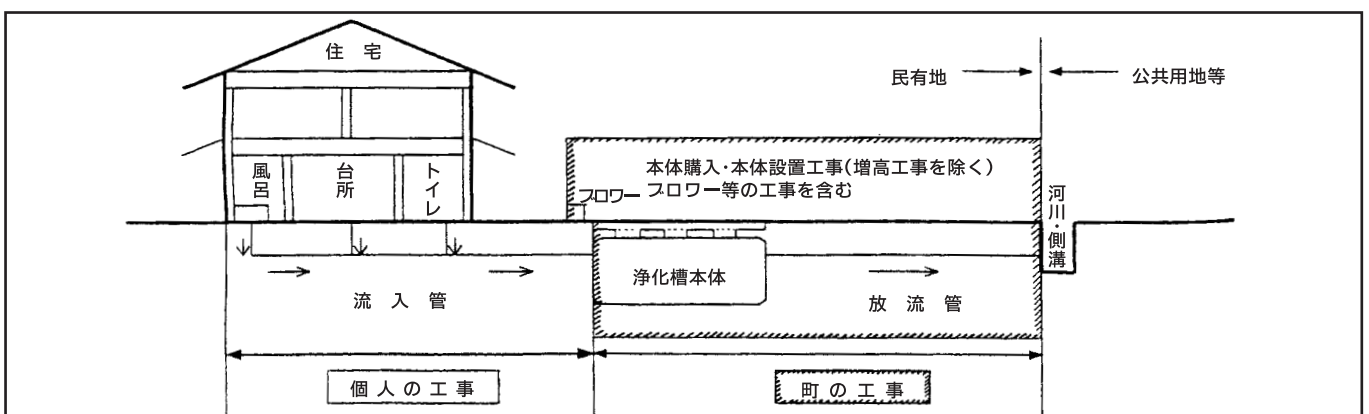
浄化槽は、町が設置するため、事務処理の都合上、設置までに2〜3ヶ月程度かかりますので、新築、増改築の予定のある方は、お早めにご相談ください。

詳しくは、

環境課集落排水整備係

☎ 44-2515まで

お問合せください。





安心ガスライフ21運動実施中! 9月1日~11月30日

〔主催〕長南町ガス課 〔協賛〕長南町農林水産課 〔協力〕長南町福祉課 〔後援〕長南町商工振興課

長南町ガス課 長南町長南2110番地 ☎46-3401



- ①換気を十分に、不完全燃焼をおこさないようにしましょう。
- ②ガス小型湯沸器は、風呂、洗濯機、シャワーに使わないようにしましょう。
- ③料理中は、ガステーブルから離れないようにしましょう。
- ④ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きくあけて換気をしましょう。
換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対触れないでください。
- ⑤地震が発生したら、まず落ち着いて、使用中のガス機器の栓と元栓をすべて閉めましょう。



人権擁護委員に宮崎俊男氏が再任

人権擁護委員に現委員の宮崎俊男氏(寺崎)が10月1日付で法務大臣より委嘱を受け再任されることとなりました。宮崎氏については、平成14年から人権擁護委員としてご尽力いただいています。今後のますますのご活躍を祈念いたします。

行政相談週間

10月17日(月)~23日(日)

行政相談は、国の仕事やN T Tなど特殊法人の仕事(例えば、年金、医療保険、労働災害、登記事務、道路、郵便、行政窓口サービスなど)に対する皆さんからの苦情や意見・要望を受けて、その解決の促進を図ります。

本町では、毎月第2水曜日に人権相談と一緒に行政相談を行っています。今月は、行政相談週間に合わせて左記のとおり行います。

相談は無料で、秘密は厳守します。
気軽に相談してください。

行政相談

(人権相談も併せて行います)
とき 10月19日(水)

午後1時~4時

ところ 農村環境改善センター

※総務省千葉行政評価事務所の行政相談苦情110番でも相談を受け付けていますので、ご利用ください。

問い合わせ

役場総務課 ☎44-2500

俳句

鎌上げて蟻螂吾を威嚇せり
三叉路は常に人寄す乱れ萩
かまきりをくわえて帰宅わが愛猫
ルパン似の蟻螂身をばゆらし行く
かまきりもななめ構えて勝負する
朝顔の群青色は空に勝つ
頭髪の焦げる日差しぞ女郎花
野に咲けば野の風情なる秋ざくら
境内を満たし親月コンサート
宵祭り子ども囃子が冴えわたる
色づきて田明りどつと豊の秋
夾竹桃病にいとむ友強し
爽やかや窓を大きく朝厨
新世帯の曾孫に新米贈りけり
頬ばればブツと弾ける葡萄玉

鈴木 山本 阿基次郎
中嶋 重厚
野村 信子
野村 善之
河野 悦子
須田 ひろし
津川 小汀
葵 かける
尾手 岳城
加藤 秀子
篠田 とみ
田中 久子
田中 久子
田中 久子
磯石

「高齢者インフルエンザ予防接種」が始まります

<実施期間>

10月1日~12月31日

<対象者>

- ◎実施期間内に65歳以上になる方。
- ◎60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器系の機能又は、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方。(いずれも接種を希望する方)

※65歳以上の方全員に個別通知します。
※60歳以上65歳未満で対象となる方は、下記までお申し込みください。

<申し込み・問い合わせ>

役場福祉衛生課健康衛生係
☎44-2506

入園・入所 申し込み

陸沢幼稚園

来年度の幼稚園入園の申し込みを受け付けます。

入園を希望する保護者の方は、印鑑をお持ちのうえ、学校教育課または陸沢幼稚園へ申し込んでください。

(申し込み用紙は、学校教育課または陸沢幼稚園にあります)

入園対象児

● 3歳児

平成14年4月2日～平成15年4月1日生

● 4歳児

平成13年4月2日～平成14年4月1日生

● 5歳児

平成12年4月2日～平成13年4月1日生

受付期間

10月17日(月)～21日(金)

申し込み先(問い合わせ先)

学校教育課(役場3階) ☎44-2509

または陸沢幼稚園 ☎44-0050



平成18年度入園希望者の体験入園

陸沢幼稚園では、平成18年度に入園を希望するお子さんの体験入園を実施いたします。

と き

10月13日(木) 午前10時～午前11時

10月14日(金) 午前10時～午前11時

*いずれか1日

内 容

保育参観と一部の活動に親子で参加(希望者)

申し込み方法

幼稚園に直接電話でお申し込みください。

受付期間

10月6日(木)～7日(金)

午前9時～午後5時

対 象

平成18年度に陸沢幼稚園に入園を希望する幼児(上記の入園対象児と同じ)

陸沢保育所



保育所は、児童福祉法に基づく児童福祉施設で、家庭に代わって保育を行うことを目的としています。

町では、平成18年度新規入所児を次のとおり受け付けます。入所を希望する方は、お子さんと一緒に直接、陸沢保育所へお申込みください。

途中入所を考えている方についても、この期間にお申込ください。

入所対象児

0歳児(生後6か月)～5歳児

入所できる基準

保育所に入所できるのは、保護者が居宅内外の仕事に1日4時間以上で月15日以上従事している場合や、出産や病気、病人の介護などによって保育ができない家庭のお子さんです。

受付日・受付時間

10月17日(月)・18日(火)

午前8時30分～午後4時

10月22日(土)

午前8時30分～午前11時30分

※町行政カレンダーの日程とは一部変更となりましたので、ご了承ください。

申し込みに必要なもの

①保育所入所申込書

②お子さんを保育できない状態にあることを証明する書類

③印鑑

(入所申込書等は、福祉衛生課または、陸沢保育所に用意してありますので、事前にご記入のうえ、保育所へ提出してください。)

申し込み先

陸沢保育所 ☎44-0046

※保育所では、子育て支援策として、延長保育を行っています。

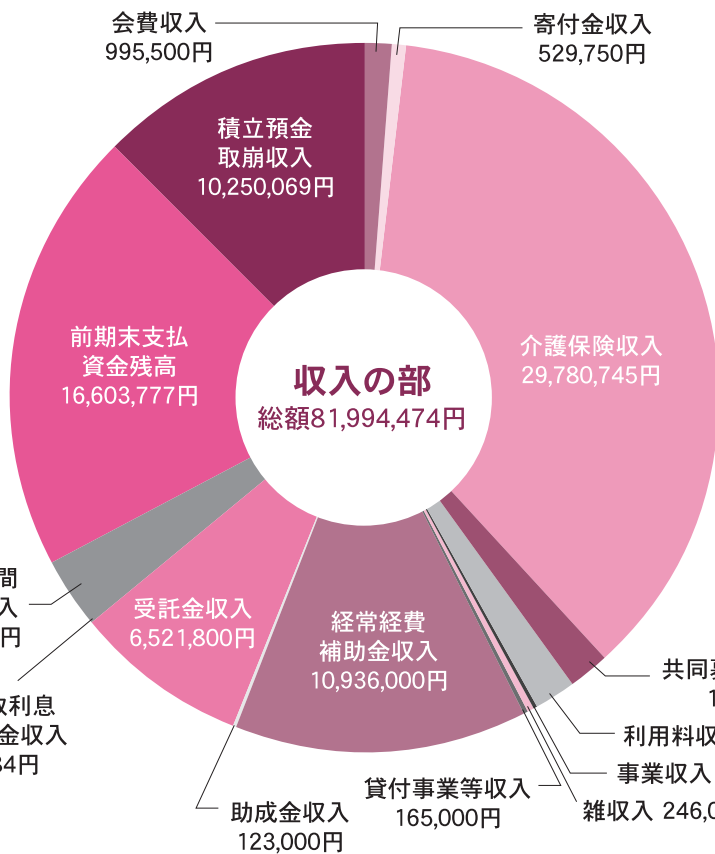
平成16年度事業報告と決算

幸せに暮らせる地域福祉実現のため、福祉サービスの向上に努めました。

平成16年度の 主な事業

- ◎地域ぐるみ福祉ネットワーク事業の推進
- ・給食サービス
- ・各種交流会
- ・小学生夏休みボランティア体験講座
- ◎ホームヘルプサービス事業
- ・訪問介護事業(介護保険)
- ・訪問介護事業(介護保険外)
- ・軽度生活援助事業
- ・心身障害者(児)ホームヘルプサービス事業
- ◎居宅介護支援(ケアプラン)事業
- ◎心配ごと相談所の開設12回
- ◎善意銀行貸付事業
- ◎福祉機器貸出事業
- ◎ゆうあい陸沢号貸出事業
- ◎移動入浴事業
- ◎陸沢町住民福祉大会の開催
- ◎シルバー人材センターなどです。会員の皆さまのご協力で大きな成果をあげることができました。

◎収入の部



- ・会費収入
- 各世帯からご協力いただいた会費
- ・寄付金収入
- 福祉のためにと住民から寄付された収入
- ・介護保険収入
- 訪問介護・ケアプラン作成料収入
- ・共同募金配分金収入
- 前年度実績に基づく県共同募金会からの配分金
- ・雑収入
- 退職者一時預金・事務取扱手数料
- ・貸付事業等収入
- 善意銀行償還金
- ・経常経費補助金収入
- 町からの補助金
- ・助成金収入
- 県からの助成金
- ・受託金収入
- 町・県社協からの受託金
- ・受取利息配当金収入
- 貯金利息
- ・経理区分間繰入金収入
- 他の経理区分からの繰入金収入
- ・前期末支払資金残高
- 前年度繰越金
- ・その他の収入
- 退職共済預け金返還金

貸借対照表(一般会計) 平成17年3月31日現在

資産の部		負債の部		純資産の部	
科目	金額	科目	金額	科目	金額
流動資産	31,120,939	流動負債	3,922,725	基本金	1,000,000
預貯金	24,388,159	未払金	3,558,004	第1号基本金	100,000
未収金	6,732,780	預り金	364,721	第4号基本金	900,000
固定資産	1,000,000	固定負債	13,229,930	その他の積立金	9,727,833
基本財産	1,000,000	退職給与引当金	13,229,930	福祉基金積立金	8,045,342
基本財産特定預金	1,000,000	全社協退職給与引当金	11,411,460	善意銀行積立金	1,682,491
その他の固定資産	25,608,878	共助会退職給与引当金	1,818,470	次期繰越活動収支差額	29,849,329
車輛運搬具	1,918,586			(うち当期活動収支差額)	6,351,245
器具及び備品	144,192				
ソフトウェア	443,467				
福祉積立預金	8,045,342				
善意銀行積立預金	1,682,491				
善意銀行貸付金	1,364,000				
退職共済預け金	12,010,800				
資産の部合計	57,729,817	負債の部合計	17,152,655	純資産の部合計	40,577,162
		負債及び純資産の部合計			57,729,817

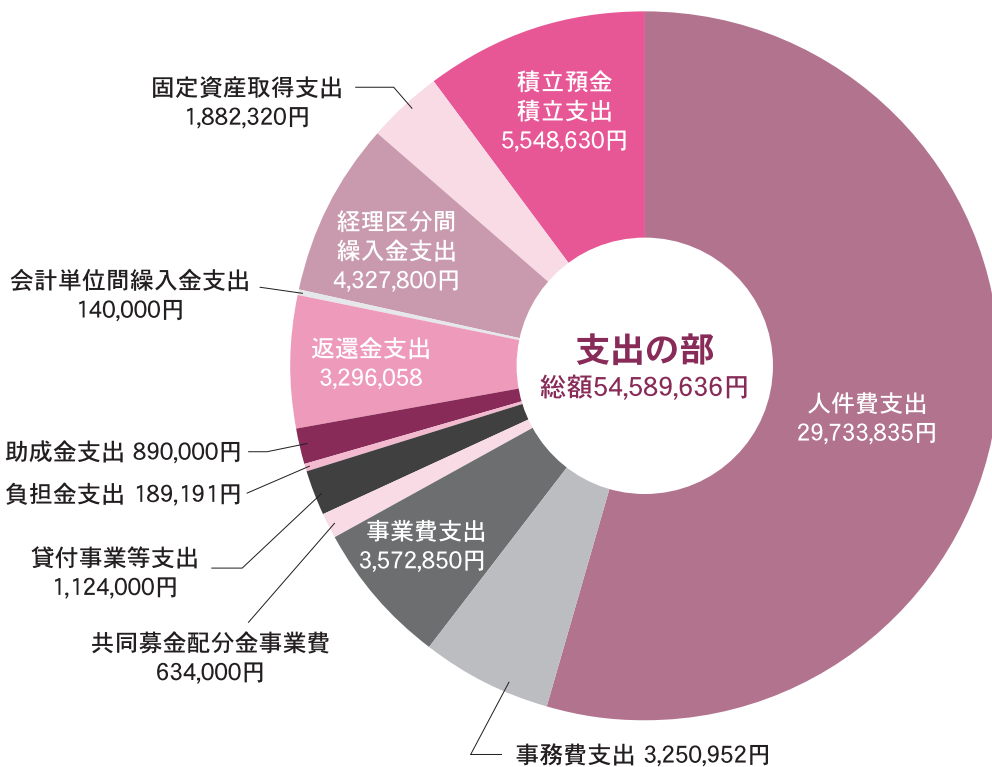
社会福祉協議会

平成16年度の基本方針に基づいて、一人一人が安心して、

◎支出の部

- ・人件費支出
常勤職員・パート・登録ヘルパーに係る人件費支出
- ・事務費支出
地域ぐるみ福祉ネットワーク事業・企画広報事業・心配ごと相談事業・

- ・共同募金配分金事業費
入浴介護事業に係る支出
福祉団体助成金・歳末たすけあい事業・福祉交流会・住民福祉大会等
- ・貸付事業等支出
助成金支出 福祉活動校、ボランティアグループ、地区社協への助成金
善意銀行貸付金



千葉環境再生基金

「ちば環境再生基金」は、県が策定した「ちば環境再生計画」に基づいて(財)千葉県環境財団に設置され、ちばの豊かな自然環境を大切な財産として、次の世代に引き継いでいくための環境活動等への支援を行い、千葉県の自然環境の保全・再生を推進しています。

これまで、NPOや市町村による地域の環境再生活動、廃棄物の不法投棄対策の支援などの活動を行ってきました。

これからも、さらに「ちばの豊かな自然を守る」ことを呼びかけ、また、自然の保全と再生を進めていきます。

県民の皆さまにも、基金へのご理解とご支援をお願いします。

問い合わせ

(財)千葉県環境財団

☎ 043-246-2091



募金のお願い

基金への募金は次の口座でいつでも受け付けています。

☆郵便局 加入者名：ちば環境再生基金口

口座番号：00120-3-136128

☆千葉銀行本店営業部 普通 3547593

京葉銀行本店営業部 普通 2522091

千葉興業銀行本店営業部 普通 8558391

この善意は、町の社会福祉増進のため大切に使わせていただきます。

匿名 5,000円

（8月1日）
（8月31日）
ありがとうございました

心豊かなふれあい世代間交流会



世代間交流会（夕涼み会）を8月27日（土）、瑞沢小学校校庭で瑞沢地区社会福祉協議会主催により開催しました。

瑞沢小学校児童と地域の皆さんが、昔ながらの遊びなどを通してふれあい、交流しました。

校庭では、ベイゴマ、お手玉、石けりなどの昔ながらの遊び、ぜんぜんご踊り、ビンゴゲームが行われ、楽しい時間を過ごしました。

睦沢健康づくり

福祉衛生課 健康衛生係 (☎44-2506)

町では、子供から高齢者まで生涯を通じた健康づくりに取り組んでいます。

◎こんにちは赤ちゃん教室 (保育体験学習)

最近生まれる子供の数が少なく兄弟姉妹の数も減り、赤ちゃんに触れる機会が少なくなってきました。思春期における保健教育として、「やさしさ」「思いやる心」「命の大切さ」「両親の愛情」など豊かな人間性を育むとともに、将来に向けての父性・母性を育てるため町では夏休みに中学生を対象とした「こんにちは赤ちゃん教室」を開催しました。当日参加した中学生は生後4か月から6か月の赤ちゃんにオムツ交換やミルクを与え、妊婦疑似体験や離乳食を試食をしました。赤ちゃんのかわいらしさ、ご両親が経験した育児の大変さをあらためて実感したようです。



— たくさん飲んでね —

◎健康講話「乳がん自己検診法」

近年、増加傾向にある乳がんについて、今年の乳がん検診時に健康講話を行いました。

乳がんは、がん部位別死亡率と罹患率（がんにかかる率）でも圧倒的に多くなっています。予防はまず、検診を受けること。集団検診で行うマンモグラフィ（レントゲン）と超音波検査（エコー）

では、早期がんとされる2cm以下のがんを見つけることが可能となりました。また、入浴時に乳房を素手で洗うなど日々の変化がないかを確認することも乳がん予防の1つになります。

がんは早期発見・早期治療・予防が大切です！年に1度は検診を受け、自分の健康管理に努めましょう。

がんを防ぐための12カ条 (国立がんセンター提唱)

<p>1 バランスのとれた栄養をとる</p>  <p>いづれどり豊かな食卓にして</p>	<p>2 毎日、変化のある食生活をとる</p>  <p>ワンパターンではありませんか？</p>	<p>3 食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに</p>  <p>おいしい物も適量に</p>	<p>4 お酒はほどほどに</p>  <p>健康的に楽しみましょう</p>
<p>5 たばこは吸わないように</p>  <p>特に、新しく吸いはじめない</p>	<p>6 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる</p>  <p>緑黄色野菜をたっぷり</p>	<p>7 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから</p>  <p>胃や食道をいたわって</p>	<p>8 焦げた部分はさける</p>  <p>突然変異を引きおこします</p>
<p>9 かびの生えたものに注意</p>  <p>食べる前にチェックして</p>	<p>10 日光に当たりすぎない</p>  <p>太陽はいたずら者です</p>	<p>11 適度にスポーツをする</p>  <p>いい汗、流しましょう</p>	<p>12 体を清潔に</p>  <p>さわやかな気分で</p>

◎いきいき教室 (転倒予防教室)

転倒による骨折、寝たきりを予防し、健康な生活を送れるよう月2回転倒予防運動を行っています。転びにくい体をつくるためには、転倒予防運動の習慣化が大切です。

教室参加者だけでなく、多くの人に転倒予防を広

めていこうと今年度は各地区での健康教室等で、転倒予防運動を行っていく予定です。身近な地域から転倒予防についてを学び、一緒に運動をしてみましよう。

健康教室の依頼のある地区等は、ご連絡ください。



— 上市場老人クラブ —

睦沢町商工会女性部

道路愛護団体

奨励金を授与



左上から
(敬称略)

長生地域整備センター所長
睦沢町長
睦沢町商工会女性部副部長
睦沢町商工会女性部部长
千葉県道路協会会長生支部長
(白子町長)

吉野 昭生
御園生 正美
古山 友子
峰島 美恵子
林 和雄

睦沢町商工会女性部は、昭和57年結成当時から県道や町内の主要幹線道路のゴミ拾いなどを行い道路愛護に顕著であったため、平成17年1月19日に、知事賞を受賞されました。

受賞後も、道路愛護思想の普及に顕著であるため、千葉県道路協会より道路愛護団体奨励金が授与されました。

睦沢町商工会女性部の皆さん、誠におめでとうござります。

夏休み子ども料理教室 ~8月18日(木)~



小学4・5・6年生を対象に夏休み子供料理教室を行いました。今回のメニューは、「豚しゃぶサラダ、うどん、ヨーグルトデザート」です。

最初に「旬を探そうゲーム!」を通して旬の食材について楽しく勉強しました。

調理実習では、みんな保健栄養推進員の説明を真剣に聞き、とてもおいしくできました。

うどんをこねたり、のぼしたり、切ったりしたことが楽しかったそうです。

黄金色の実り

稲作体験学習



瑞沢小学校児童による稲作体験学習の稲刈りが9月9日(金)に行われました。

児童たちは、地域の皆さんと社会教育課の協力により5月に自分たちの手で植え、豊かに実った稲穂を丁寧に刈り取りました。

児童たちはこの体験で、田植えから収穫までの農作業の大変さとお米の大切さを学びとったようです。収穫されたお米は、年末の収穫祭で児童たちの餅つきに使用されます。



公民館だより

創作美術展2005



とき 11月3日(木)～6日(日)
ところ 公民館・ゆうあい館

日頃それぞれの生活の中に、趣味として楽しみ作られた作品を展示します。

町内の、多くの方々のすばらしい作品をぜひご覧頂き、町の文化にもふれてみてください。

一般の方の作品の展示も募集しています。ぜひ出展して、より一層の技の向上にお役立てください。

平成17年度成人式

とき 平成18年1月8日(日)

受付 午前10時30分

式典 午前11時

ところ ゆうあい館

対象者

陸沢中学校を平成13年3月に卒業した方または陸沢町民で、

昭和60年4月2日

昭和61年4月1日生まれの方。

式典会場には家族席もありますので、ご家族の方も新成人をお祝いください。

体験講座

小物をつくる

(小さな布製 バッグ)

ちょっとした余暇を使って手作りの小さなバッグをつくり、お出かけの際に、少し雰囲気を変えてみてはいかがですか。



とき 10月30日(日)

ところ 中央公民館 会議室

参加費用 1,500円程度

対象 町内在住又は勤務の人

募集人員 20名

10月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
陶芸教室	13:00	2日(日)
成人絵画講座	13:30	2日(日)・16日(日)
太巻き寿司教室	9:00	8日(土)
パッチワーク教室	13:30	16日(日)
おはなし "もこもこ"	10:00	15日(土)
書道教室	9:00	9日(日)・16日(日)
絵画教室	9:30	16日(日)
こども料理教室	9:00	9日(日)
陸和大学	10:00	20日(火)
子ども映画鑑賞会 えっちゃんのせんそう	10:30	16日(日)
スクールウォーズ HERO	13:30	
料理教室	13:30	22日(土)
押し花教室		
ふるさと芸能発表会	9:30	25日(日)
男性料理教室	9:00	26日(水)
天文教室 火星を見よう	21:30	29日(土)
体験講座 小物を作ろう	13:00	30日(日)

10月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民謡)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	1日(土)・15日(土)	19:00
民謡クラブ	8日(土)	11:00
フラワークラブ	19日(水)	9:30
詩吟クラブ	12日(水)・26日(水)	13:30
洋裁クラブ	11日(火)・25日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	5日(水)・19日(水)	9:30
カラオケ愛好会	1日(土)・8日(土)・15日(土)	18:30
町暮会	15日(土)	13:00
町将棋会	16日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	1日(土)・15日(土)	19:00

団体名	活動日	時間
成人書道クラブ	2日(日)	13:30
手編クラブ	8日(土)・22日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	15日(土)	13:30
生け花サークル	1日(土)・15日(土)	18:30
着付けサークル	1日(土)・22日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
ワヒネ・フラ【A】(フラダンス)	13日(木)・27日(木)	13:00
ワヒネ・フラ【B】(フラダンス)	1日(土)・15日(土)	19:00
社交ダンスサークル	4日(火)・6日(木)・11日(火) 13日(木)・18日(火)・20日(木) 25日(火)・27日(木)	13:00
ペイントHRO(トールペイント)	5日(水)・19日(水)	9:00
アンサンブルラメール(室内楽演奏)	4日(火)・18日(火)	9:00
友の会(フラダンス)	8日(土)	19:00
フォークダンスサークル	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:30
民謡クラブ	1日(土)・8日(土)・15日(土)	13:30
東扇会(日舞)	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	6日(木)・20日(木)	10:00
ダンスタンポポ(社交ダンス)	1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)	13:00
歌謡芸愛好会(バンド)	2日(日)・9日(日)・16日(日)・30日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	18:00
陸沢読書の会	14日(金)・28日(金)	13:00
陸沢陶芸クラブ	16日(日)・23日(日)	9:00
ヨーガサークル	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	14:00
ひかり太鼓	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:00
ひまわりクラブ	6日(木)	10:00
押し花サークル	8日(土)	13:30
絵手紙サークル	9日(日)・23日(日)	13:30

☎44-0211

10月の休館日

3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)
31日(月)

資料館だより

☎44-0290

8月14日(日)
午後2時から
資料館2階展
示室にて、この
企画展を担当
した学芸員に
よる展示解説
を行いました。
参加者16人。



ギャラリートークの様子

8月21日(日)、
公民館バスで東
京ドームのグラ
ウンド見学、北
の丸公園内にあ
る科学技術館・
国立近代美術館
工芸館の見学に
行きました。
参加者41人。



東京ドームで



出羽三山参拝記念
昭和26年7月23日

山形県の月山・湯殿山・羽
黒山は出羽三山と呼ばれ、信
仰の対象となっている。千葉
県からも盛んに参拝に行く人
がいる。この写真は、昭和26
年7月23日のもの。
資料館では、古い写真の寄
贈を受け付けています。



行堂の祭り



企画展
「睦沢町民の戦争体験
―戦後60年の記憶―」
ギャラリートーク

資料館友の会主催
「Back Stage
探検隊」

収蔵品紹介(46)
出羽三山参拝記念写真

催し物の案内

特別展「山の信仰～東上総の出羽三山信仰を中心に～」

と き 10月8日(土)～11月6日(日)

入館料 大人300円、高校生以下無料

第23回歴史学講座「江戸時代古文書の学習法」
こもんじょ

と き 10月1日(土) 午後1時30分

ところ 公民館

講 師 久野一郎(当館学芸員)

古文書解説の勉強法を教えます。参加には申
込不要、直接会場へ。

第10回文化財保護ボランティア「妙楽寺」

と き 10月30日(日) 午前9時

ところ 妙楽寺境内

国指定重要文化財の妙楽寺大日如来坐像周囲
の清掃、学芸員による仏像解説、住職講話。参
加には申込不要、直接会場へ。

第7回「文化財強調週間指定文化財写真パネル展」

と き 11月3日(木)～11月6日(日)

ところ 公民館

睦沢町にある指定文化財を写真パネルで紹介
します。

第3回国指定登録文化財・重要文化財への旅

と き 11月12日(土)

公民館のバスで県内にある国指定登録文化財
や重要文化財を見学します。要申込、実施1か
月前の同日から受付開始。

森地区の出羽三山信仰 ①

森地区の出羽三山信仰は長南
町芝原地区にある行堂を中心
として行われている。森・長楽寺地
区は、1955年(昭和30年)7月
に睦沢村が成立するときまで芝
原地区とともに長南町に所属し、
それ以前は旧東村に所属していた。
森地区の三山講の講員は芝原
の行堂に毎月8日に集まる。この
集まりを「八日講」といつている。
普通12～18人くらい集まる。講員
の中から4人ずつ当番で準備し、
オガミをする。毎月欠かさず8日
に祝詞を上げる。そのあと、けん
ちん汁のような精進料理で一杯や
る。11月7日から8日にかけて、行
堂の大祭であり御開帳である「行
堂祭り」をやる。その晩は神様を
祭ってお守りをする。壇は普段は

(久野一郎・資料館学芸員)

21世紀への遺産

92

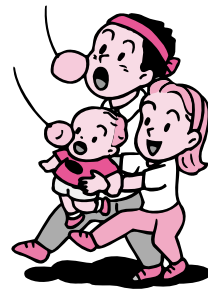
総合運動公園だより

☎44-1565

10月の休館日

3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)
31日(月)

平成17年度町民体育祭開催!



達を誘って参加ください。

オープン参加種目

★パン食い競争もつと上品に

(ナイフとフォークを使いパン食

競争)

午前11時10分

★目指せ!ホールインワン

(親子3人以上でグラウンドゴルフ

午後1時15分)

★引っぱれ!おっせ!

(15人チームで竹棒の奪い合い)

午後2時

とき 平成17年10月10日(月)

雨天中止(予備日なし)

選手集合午前8時30分

開会式午前9時

ところ 総合運動公園多目的広場

※実施の場合は午前6時に煙火及び防災無線でお知らせします。

また、雨天等中止の場合もお知らせします。

当日でも参加できるオープン参加種目があります。ご家族、お友

※参加者は当日、選手集合場所へ受付してください。

第4回千葉県少年柔道大会 9月4日 県武道館



一大健闘 時田遼平くん

県内各地より約1,000人の柔道少年が集まり、鍛えた技を競い合いました。強豪の中で、陸沢柔道クラブ生が見事な成績を残しました。

大会結果

個人戦6年45kg以上

男子の部 第3位

時田 遼平くん

※10月16日(日)町総合運動公園で第7回陸沢町長杯争奪少年柔道大会が開催されます。

ぜひ見に来てください。

10月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	陸沢ウイングス(ソフトボール) ソフトテニスクラブ(第2・4)
	13:00	陸沢テニスクラブ(硬式)
火曜日	10:00	エアロジムクラブ
	13:30	卓球クラブ
	13:30	太極拳クラブ
	18:00	少年柔道クラブ
		陸沢アウレッツ(ミニバス)
		陸沢アウルス(バスケット)
18:45	練心会(少年剣道)	
20:00	剣友会(剣道)	
水曜日	10:00	エアロビクス友の会
		わかば会(女性ソフトテニス)
	13:30	太極拳クラブ
	19:00	鳴子会(よさこい踊り)
	19:30	ヒロ・ダンス・トゥルーブ(洋舞)
木曜日	10:00	フットサル(室内サッカー)
		ひまわりクラブ(育児サークル)
	18:00	わかば会(女性ソフトテニス)

木曜日	18:00	陸沢アウルス(バスケット)
	18:45	練心会(少年剣道)
	20:00	剣友会(剣道) 青年バレー
金曜日	10:00	わかば会(女性ソフトテニス)
	18:00	練心会(少年剣道)
	19:30	バドミントンクラブ
土曜日	9:00	陸沢フットボールクラブ
		陸沢ウイングス(ソフトボール)
		瑞沢ブレイブス(瑞沢小体育館)
	13:00	陸沢テニスクラブ
	18:00	陸沢アウレッツ(ミニバス)
		陸沢アウルス(バスケット)
	18:45	少年柔道クラブ
	20:00	練心会(少年剣道)
みな会の会(女性バレー)		
バレー愛好会 剣友会(剣道)		
		エアロビクス友の会(陸沢中体育館)

※上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してください。また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し込みください。

10月の教室開催日

幼児親子運動教室	10:00~11:00	14日・21日・28日
幼児リズム運動教室	9:00~12:00	1日・15日・22日・29日
軽スポーツ教室小1	16:00~17:00	14日・21日・28日
軽スポーツ教室小2	17:00~18:00	14日・21日・28日
軽スポーツ教室小3	18:00~19:00	12日・19日・26日
卓球教室	10:00~12:00	9日
ウエルネス教室	13:30~15:00	7日・14日・21日・28日
エアロビクス教室	19:30~20:30	14日・21日・28日

なるほど

国保だより

交通事故と国保

国保で治療を受けられる

交通事故などで第三者から傷害を受けたときも、国保で治療を受けられます。本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保は一時立て替えをするだけで、後日加害者に請求することになります。

必ず届け出を

国保で治療を受けるときは必ず事前に役場住民課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

届出に必要なもの

保険証・印かん・交通事故証明書

ただし、次の場合は国保で治療を受けることはできません。

- 加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- 業務上のケガのとき
- 酒酔い運転、無免許運転などによりケガをしたとき

示談の前に

加害者との示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。また、すでに加害者から治療費を受け取っている場合は、国保を使うことができません。

交通事故にあったときの3つの注意

①警察に届けて、「交通事故証明」をもらう。



②国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。



③示談は国保に相談してから。



教えて!



ねんきん

ななちゃん

「千葉社会保険事務所茂原分室」開設

千葉社会保険事務局では、お客様の利便性の向上を図るために、千葉社会保険事務所管内に茂原分室を開設することになりました。ぜひご利用ください。

●千葉社会保険事務所茂原分室

茂原市道表1番地 茂原市役所内 1階

☎0475-23-2530

◇業務開始日：平成17年10月6日（木）

◇受付時間：午前8時30分～午後5時

◇業務内容

相談	<ul style="list-style-type: none"> ・ 年金相談 ・ 社会保険に関する相談
受付	<p>健康保険・厚生年金保険関係</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 資格取得届、資格喪失届、被扶養者届、任意継続の申請などの資格関係の届書 ・ 傷病手当金、出産手当金、高額療養費などの給付関係の請求書 <p>国民年金関係</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 保険料免除の申請書、第3号被保険者の届書 <p>年金給付関係</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 年金給付裁定請求書、年金受給者住所・支払機関変更届など <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 健康保険証の再交付 ・ 年金手帳の再交付
収納	<ul style="list-style-type: none"> ・ 任意継続被保険者の保険料の窓口収納 ・ 国民年金保険料の窓口収納

※届書等受付後の事務処理については、従来どおり社会保険事務所で行います。電話相談、届書の郵送は、社会保険事務所へお願いします。

開設についての問い合わせ
千葉社会保険事務所
☎043-242-6320

月日	茂原地区		一宮地区
	内科系	外科系	
10・2	大曾根マタニティクリニック 22-2561	鎗田整形外科医院 24-8686	津谷クリニック 32-5645
9	金坂医院 22-4885	茂原機能クリニック 25-7755	よねもと整形外科 40-1065
10	イナリミヤクリニック 24-8987	森川病院 25-2510	長生診療所 32-3303
16	武田メディカルクリニック 20-1910	高田整形外科医院 22-0111	長生八積医院 32-3282
23	清水三郎医院 25-0776	宍倉病院 24-2171	長島医院 42-8800
30	長生内科神経内科医院 24-7752	山之内病院 25-1131	睦沢診療所 44-2236

夜間急病診療所
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
夜間急病診療所テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

☎24-1011
消防本部通信指令課へ
お問い合わせください

日曜・休日当番医
(診療時間) 午前9時～午後5時まで
※変更になる場合もあります

ゴミの収集日

☆ 1 コース

燃えないゴミ…10月11日(火)

資源ゴミ……………10月18日(火)
(乾電池)

粗大ゴミ……………10月25日(火)

☆ 2 コース

粗大ゴミ……………10月 6日(木)

資源ゴミ……………10月13日(木)
(乾電池)

燃えないゴミ…10月20日(木)

※ 燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までに出示してください。

「千葉県最低賃金」が

平成17年10月1日から

時間額**682円**(従来は678円)

に改正されます。

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)及び、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されます。

問い合わせ

千葉労働局労働基準部賃金室

☎043-221-2328

茂原労働基準監督署

☎22-4551

24時間テレフォンサービス

☎043-221-4700

子ども自然教室

～チャレンジ子ども樹木博士～

と き 10月16日(日)

午後0時50分～4時

ところ 茂原公園・茂原市立美術館

参加者 定員 小学生50名

(小学1、2年生は保護者同伴です)

参加費 子どもひとり500円

(同伴の大人は無料)

参加申込・問い合わせ

(社)茂原青年会議所

事務局 平野

茂原市茂原443

☎22-3361

FAX23-7895

あなたの生活を快適にする

住宅リフォーム

**失敗やトラブルのないよう、
十分にご注意ください**

事業者選びは慎重に

複数の事業者から見積もりを取るなど、事業者選びは慎重に進めましょう。

工事契約は必ず書面で

小規模工事でも口約束だけの契約はやめましょう。

工事の追加・変更はよく話し合って

追加・変更による費用の増加はトラブルのもと。費用の増減を含め、本当に必要かよく考えて進めましょう。

工事完成後の確認はきっちり

工事内容を事業者とともに現場で確認し、工事完了確認書などを取り交わして保管しておきましょう。

悪質な訪問販売には気をつけて!!

おかしいと思ったら

遠慮せずにはっきりと断る

不必要なサービス

屋根改修工事の訪問販売なのに、今契約したら玄関ドアの取替えをサービスする…。

不安をあおる

耐震診断を無料でと言って上がりこみ、「屋根裏の補強が必要。修理しないと地震の時に家が倒れる。」というので不安になり工事を依頼した。工事後、知り合いの工務店に聞くと半額で済みそうな工事であった。

相談窓口

(財)住宅リフォーム・紛争処理

支援センター

☎03-3556-5147

宮崎県台風14号被害義援金を受け付けています

被災者に対し、日本赤十字社及び共同募金会では、義援金を受け付けています。

受付窓口

町社会福祉協議会

(日本赤十字社陸沢町分区、
共同募金会陸沢町分会)

問い合わせ

町社会福祉協議会

☎44-2514

精神保健福祉家族教室

と き 10月11日(火)

午後2時～4時

ところ 長生合同庁舎 別棟 会議室

講演 「アルコール依存症など家族の問題を抱えている方の為に」

講師

アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター長
水澤 都加 先生

問い合わせ

長生健康福祉センター(長生保健所)

地域保健福祉課

☎22-5167

10月は『労働保険適用促進月間』です。

『労働保険は、職場の皆さんが安心して働くためのもの』

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険に加入しなくてはならないことになっています。

未手続事業の事業主は、労働者が安心して働くことができるよう加入手続をしてください。

問い合わせ

千葉労働局労働保険徴収課

☎043-221-4317

茂原労働基準監督署

☎22-4551

茂原公共職業安定所(ハローワーク)

☎25-8609

相 談

●心配ごと相談

と き 10月11日(火)
午後1時～4時

ところ 農村環境改善センター

問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 10月11日(火)
午前10時～11時30分

ところ 農村環境改善センター

内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●法律相談

と き 10月20日(木)
午前10時～正午

ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無 料

申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

と き 10月21日(金)
午後1時～4時

ところ 東上総県民センター

申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830

※14日(金)午前9時から電話で予約

●既存木造住宅の耐震相談会

専門家が、皆様のお話を元に無料で簡易耐震診断を行います。
☆現地診断ではありません。
☆診断の結果により、必要なアドバイスをいたします。
☆建物図面が必要です。
・設計者や施工者が書いた平面図でスジカイの位置や大きさが分かるものがあれば正確な診断ができます。

・正確な図面がない場合でも、壁の位置、壁の長さが分かれば概ねの診断はできます。電話予約の際、図面がないことをお話ください。

と き 11月27日(日)
午前10時～午後4時

ところ 茂原市役所1階市民室
要予約 電話にて予約してください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

※なお、上記日程以外にも建築宅地課で随時相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ
千葉県長生地域整備センター
建築宅地課
茂原市茂原1102-1
長生合同庁舎4階
☎24-4286



くらし

【住宅用太陽熱高度利用システム補助制度応募受付中!!!】

補助対象者：集熱器の総面積75㎡までのソーラーシステムを設置される方。

補助金額：集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助額の目安：

6㎡で約10万円
75㎡で約125万円

(補助金額はソーラーシステムの形式により差が生じます。)

なお、住宅以外の建物に設置する場合(但し、公共施設は除く。)も対象となる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

問い合わせ
財団法人新エネルギー財団
太陽熱利用部
〒102-8555
東京都千代田区紀尾井町3-6
秀和紀尾井町パークビル6F
☎03-5275-9566
ホームページ：
(http://www.nef.or.jp)

長養祭が開催されます

と き 11月5日(土)
午前9時30分～午後2時15分

ところ 千葉県立長生養護学校
一宮町東浪見6767番地7

内 容 遊びの広場、各種ゲーム、
催し物、PTAバザー等

問い合わせ
千葉県立長生養護学校
☎42-2470 富田

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
高井 善直	崇美 かいき 海希	男	佐貫	7/30
山根 茂道	夫子 こうすけ 昂典	男	佐貫	8/1
村杉 智	一美 あのん 暁音	女	上市場	8/24
綱川 太一 倫	一郎子 じょうのすけ 丈之亮	男	川島	8/23

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
平野 紀子	64	下之郷	8/12
粒良みつ子	79	川島	8/18
速水 ハル	94	川島	8/21
常松須美子	90	川島	8/23

陸沢町の人口と世帯
9月1日現在 ()は前月比
人口 8,056人 (-5人)
男 3,916人 (+1人)
女 4,140人 (-6人)
世帯数 2,519戸 (-3戸)

フレイクタイム



睦沢幼稚園はいつも賑やかです



心静かに座禅



編集後記

暑さも和み、夜の虫の音色に秋の訪れを感じます。

10月後半から読書週間が始まります。読書には脳機能を活性化させる効果があるそうです。秋の夜長をゆったりと過ごしながらの読書も良いかもしれませんね。

私も、数か月前から読みかけの本をまずは読破したいと思います…。(K・O)



らくらま!! クッキングメモ



ヨーグルトデザート

材料(5人分)

プレーンヨーグルト…500g なし…………… 1/2コ
マンゴー…………… 1コ ハチミツ…… 適宜

● 作り方

- ①ヨーグルトは、ガーゼをしいたザルに入れてしばらくおき、水気をきる。
- ②フルーツは皮をむき、小さく切る。
- ③器にヨーグルトを盛り、フルーツをのせる。好みにハチミツをかける。

1人分栄養量 エネルギー125kcal たんぱく質3.7g 脂質3.0g
カルシウム120mg

カルシウム補給で骨粗鬆症を予防しましょう。



今月のプリンセス



ふうか
中村 楓香 ちゃん

平成15年10月18日生 (下之郷) 父 光雄さん ♥ 母 広子さん

モデルさんのように次から次へといろいろなポーズを見せてくれた楓香ちゃん。1枚しか載せられないのが残念。全く人見知りせず、誰にでも「バイバイ」と手を振るので、どこに行っても人気者☆

とにかく動くことが大好きで、お外に出ると草花や虫を探してあちこち動き回ります。バッタだって捕まえられます!

何にでも興味津々な今は、パジャマを1人で着てみたり、お箸を使って食べようとしたり、いろいろチャレンジ中です!



プリンス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500